磨沟沿 MOGOUYAN 老字號
蘭州牛肉面 • HAND PULLED NOODLE

Histoire de la Marque

Les nouilles au bœuf tirées à la main de Lanzhou remontent à la dynastie Qing et demeurent aujourd'hui encore l'un des plats de nouilles les plus emblématiques de la Chine. Bien que les soupes de nouilles soient courantes et souvent simples à préparer, si vous demandez à un Chinois où déguster les nouilles au bœuf tirées à la main les plus authentiques, la réponse sera presque toujours la même : Lanzhou, une ville située dans le nord-ouest de la Chine, qui est également le fier berceau des Nouilles Tirées à la Main Mogouyan (MGY).

Fondé il y a plus de 40 ans à Lanzhou, MGY s'est forgé une réputation comme étant le meilleur en matière d'artisanat des nouilles au bœuf. En juin 2019, nous avons introduit cette tradition ancestrale à Toronto, au Canada. Avec des chefs expérimentés formés aux techniques authentiques, des nouilles artisanales préparées fraîches chaque jour, et une équipe professionnelle dévouée, nous offrons aux clients une expérience culinaire véritablement authentique et savoureuse.

Nos nouilles sont ancrées dans les « Cinq éléments essentiels » des authentiques nouilles au bœuf de Lanzhou:
Un Clair – Un bouillon translucide sans additifs
Deux Blancs – Des radis croquants émincés
Trois Rouges – De l'huile pimentée maison
Quatre Verts – De la coriandre fraîche et des oignons verts
Cinq Jaunes – Des nouilles tirées à la main, déclinées en différentes formes et épaisseurs

Ce qui nous distingue, c'est notre bouillon de bœuf original, mijoté avec soin, qui sert de base à chaque bol. Ce bouillon garantit non seulement que nos nouilles sont onctueuses et agréablement moelleuses, mais il confère également à la soupe sa saveur profonde et incomparable — riche et véritablement unique en son genre.

Lorsque les morceaux de bœuf tendres infusent dans le bouillon chaud et savoureux, ils libèrent un arôme parfumé qui vous accueille bien avant la première bouchée, surtout lorsqu'ils sont accompagnés d'oignons verts croquants, de coriandre fraîche et de notre huile pimentée signature. À chaque bouchée de nouilles, à chaque dégustation de bœuf, à chaque gorgée de bouillon, les saveurs riches persistent dans le palais longtemps après que le bol soit vidé.

Nous vous invitons chaleureusement à venir déguster un bol authentique de nouilles au bœuf tirées à la main — et à découvrir par vous-même l'âme culinaire et le charme culturel de Lanzhou, en Chine.

Une redevance correspondant à 3% du prix indiqué ou affiché des biens et services offerts dans cet établissement sera ajoutée sur votre facture. Cette redevance correspond au pourcentage de la contribution fixée par l'Association de villégiature Tremblant.

A royalty equivalent to 3% of the listed or advertised price of the goods and services offered in this establishment will be added to your invoice. This royalty corresponds to the percentage of the contribution determined by the Tremblant Resort Association.

Brand History

Lanzhou hand-pulled beef noodles boast a rich history dating back to the Qing Dynasty and remain one of China's most iconic noodle dishes to this day. While noodle soups are common and often simple to make, if you ask someone in China where to find the most authentic hand-pulled beef noodles, the answer is almost always the same: Lan-Zhou - a city in the northwestern region of China and the proud home of Mogouyan (MGY) Hand-Pulled Noodles.

Founded over 40 years ago in Lanzhou, MGY is widely regarded as the pinnacle of beef noodle craftsmanship. In June 2019, we brought this time-honored tradition to Toronto, Canada. With skilled chefs trained in authentic techniques, hand-crafted noodles made fresh daily, and a dedicated professional team, we offer diners a truly genuine and flavorful culinary experience.

Our noodles are rooted in the "Five Essential" components of authentic Lanzhou beef noodles:
One Clear - An additive-free, translucent broth
Two White - Crisp, sliced radish
Three Red - House-made chili oil
Four Green - Fresh cilantro and scallions
Five Yellow - Hand-pulled noodles in a variety of shapes and thicknesses

What sets us apart is our meticulously simmered original beef broth, used as the base of every bowl. This broth not only ensures our noodles are smooth and satisfyingly chewy, but also gives the soup its deep, unmistakable flavor — rich, savory, and truly one of a kind.

As tender cuts of beef steep in the warm, savory broth, they release a fragrant aroma that greets you even before the first bite — especially when complemented by crisp scallion, fresh cilantro, and our signature chili oil. With every bite of noodles, every taste of tender beef, and every sip of broth, the rich flavors linger on the palate long after the bowl is emptied.

We warmly invite you to join us for a bowl of authentic hand-pulled beef noodles - and experience for yourself the culinary soul and cultural charm of Lanzhou, China.

可以說在中國蘭州，吃到一碗正宗的牛肉面才算真正感受過這個城市的文化魅力。老字號磨沟沿牛肉面在當地已經有著超過四十年的歷史，可謂是蘭州牛肉面中的王牌，真真正正的做到了一清二白三紅四綠五黃(湯汁清、爽，蘿蔔白淨，辣油紅顏，香菜翠綠，面條黃亮)。磨沟沿牛肉面最獨特 之處在於將精心熬製而成的牛肉原湯作為面條的湯，既保證了面條順滑筋道的口感又賦予了面湯最獨一無二的味道。當飽滿勁道的牛肉經過面湯的 浸泡，會在入口之前即刻散發出濃郁的鮮香，特別是搭配著蒜苗和香菜以 及正宗的油潑辣子，就這樣吃一口面，嚼一口牛肉，再喝一口湯，牛肉面的香氣也會持久的在食客的口腔中迴蕩。美食帶來的滿足感和幸福感從舌尖上蔓延開來。

2019年6月磨沟沿牛肉面從中國蘭州正式登陸加拿大多倫多，正宗的牛肉面廚師，純手工的面條製作技術，以及專業的管理團隊，為當地食客提供的是最純正的味覺體驗。給海外遊子帶去的是最深刻的飲食情懷。

MOGOUYAN
MOGOUYAN
MOGOUYAN
MOGOUYAN
MOGOUYAN
MOGOUYAN
MOGOUYAN

Entrées Chaudes
Hot Appetizers 前菜

Rouleaux de printemps aux légumes avec sauce sésame au wasabi — 3pcs條 | 9.95

Vegetable spring rolls with wasabi-flavoured sesame dipping sauce

迷你素春卷

A01

Edamame vapeur au sel rose de l'Himalaya — 8.95

Steamed edamame with himalayan pink salt

岩鹽毛豆

A02

Filet de poulet croustillant — 16.95

Crispy chicken fillet

脆炸雞排

A03

Veuillez nous informer si vous avez des allergies alimentaires.
Please let us know if you have any food allergies.

Ailes de poulet frites aux cinq épices

3 pcs 隻 | 7.95

Fried five spice wings

新奧爾良炸雞翅

A04

Raviolis végétariens frits faits maison

4pcs 隻 | 10.95

Fried house-made veggie dumplings

脆炸素餃子

A05

Raviolis wagyu frits

4pcs 隻 | 15.95

Fried wagyu dumplings

脆炸和牛餃子

A06

Tofu croustillant 13.95

Crispy tofu

脆炸豆腐

A07

Entrées Froides
Cold Appetizers 凉菜

Poulet au poivre effiloché à la main 13.95

Hand shredded pepper chicken

手撕椒麻雞

A08

Bœuf assaisonné avec sauce signature 16.95

Seasoned beef with signature sauce

招牌醬牛肉

A09

Gelée de haricots avec sauce spéciale maison 9.95

Bean jelly with house special sauce

凉粉

A10

Veuillez nous informer si vous avez des allergies alimentaires.
Please let us know if you have any food allergies.

Salade d'algues émincées — 11.95

Shredded kelp salad

涼拌海帶絲

A11

Concombres avec une sauce sésame parfumée au wasabi — 9.95

Cucumbers with wasabi-flavoured sesame dressing

饞嘴黃瓜

A12

Salade de céleri et de peau de tofu — 9.95

Celery and tofu skin salad

西芹腐竹

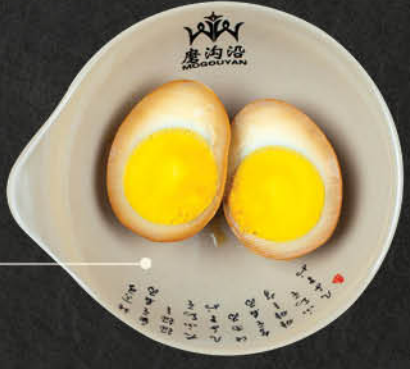
A13

Œuf épicé — Each 每隻 | 3.95

Spiced egg

滷蛋

A14



Fierté dans chaque tirage
À slurper bien frais

Pulled with Pride | Slurp it Fresh

匠心手拉 鮮味即嚐

Suppléments

Add-On 加料

Supplément de protéines Extra Protein 加肉	Ajouter un œuf Add Egg 加蛋	Supplément de nouilles Extra Noodles 加面
7.95	3.95	3.95

Sélectionnez la forme des nouilles

Select your Noodle Shape 面型選擇

Soupe de nouilles
Noodle Soup 湯面

Nouilles au bœuf classiques Mogouyan
Mogouyan classic beef noodles
磨沟沿牛肉面

B01

Degré de piquant
Spice Level 辣度

Standard Regular 正常 **22.95**
Grand Large 大 **27.95**

Nouilles au bœuf braisé
Braised beef noodles
紅燒牛肉面

B02

Degré de piquant
Spice Level 辣度

Standard Regular 正常 **27.95**
Grand Large 大 **32.95**

Nouilles au bœuf et légumes marinés à la moutarde

Beef noodles with pickled mustard

酸菜牛肉面

B03

Degré de piquant 🌶 🌶🌶 🌶🌶🌶

Spice Level 辣度

Standard Regular 正常 **25.95**

Grand Large 大 **30.95**

Nouilles avec filet de poulet pané croustillant

Noodles with crispy chicken fillet

雞排面

B04

Standard Regular 正常 **26.95**

Nouilles à la tomate et aux légumes

Tomato vegetable noodles

番茄素面

B05

Standard Regular 正常 **21.95**

Veuillez nous informer si vous avez des allergies alimentaires.
Please let us know if you have any food allergies.

Nouilles sautées
Stir-Fried Noodles 炒面

Nouilles sautées signature
Signature stir-fried noodles
招牌炒面

C01

Degré de piquant
Spice Level 辣度

Aux légumes	Vegetable	素	27.95
Au bœuf	Beef	牛	32.95
Au poulet	Chicken	雞	32.95
Aux crevettes	Shrimp	蝦	35.95

Nouilles sautées à la tomate
Tomato stir-fried noodles
番茄炒面

C02

Aux légumes	Vegetable	素	27.95
Au bœuf	Beef	牛	32.95
Au poulet	Chicken	雞	32.95
Aux crevettes	Shrimp	蝦	35.95

Nouilles sèches
Dry Noodles 拌面

Nouilles Dan Dan
Dan Dan noodles
擔擔面

D01

Degré de piquant
Spice Level 辣度

Standard Regular 正常 **28.95**

Nouilles fines et plates avec pâte de bœuf haché
Thin flat noodles with minced beef paste
牛肉炸醬面

D02

Standard Regular 正常 **28.95**

Nouilles froides à la sauce sésame
Cold noodles with sesame sauce
麻醬涼面

D03

Degré de piquant
Spice Level 辣度

Standard Regular 正常 **21.95**

Veuillez nous informer si vous avez des allergies alimentaires.
Please let us know if you have any food allergies.

Boissons sans alcool
Non-Alcoholic Beverages 飲品

Thé vert à la mangue signature 9.95
Signature Mango Green Tea
招牌芒果綠茶
H01

Thé vert à la fraise signature 9.95
Signature Strawberry Green Tea
招牌草莓綠茶
H02

Thé vert au fruit de la passion signature 9.95
Signature Passion Fruit Green Tea
招牌百香果綠茶
H03

Veuillez nous informer si vous avez des allergies alimentaires.
Please let us know if you have any food allergies.

Elixir à la mangue, sans caféine — 9.95

Non-caffeinated Mango Refresher

芒果飲品

H05

Elixir à la fraise, sans caféine — 9.95

Non-caffeinated Strawberry Refresher

草莓飲品

H06

Elixir au fruit de la passion, sans caféine — 9.95

Non-caffeinated Passion Fruit Refresher

百香果飲品

H07

Thé vert au miel — 9.95

Honey Green Tea

蜂蜜綠茶

H08

Boissons gazeuses — 3.95

Soft Drinks

軟飲

H09

Coca Coke 可樂 | Coca Zéro Coke Zero 零卡可樂 | Ginger Ale 薑汁汽水

Eau minérale — 4.95

Mineral Water

礦泉水

H10

Eau pétillante — 5.95

Sparkling Water

氣泡水

H11

Brochettes
Skewers 串燒

Brochettes d'agneau 3pcs串 | 16.95
Lamb Skewers
羊肉串

E01

Épicé ou Non épicé
Spicy or Not Spicy 辣或不辣

Brochettes de bœuf 3pcs串 | 15.95
Beef Skewers
牛肉串

E02

Épicé ou Non épicé
Spicy or Not Spicy 辣或不辣

Brochettes de poulet 3pcs串 | 15.95
Chicken Skewers
雞肉串

E03

Épicé ou Non épicé
Spicy or Not Spicy 辣或不辣

Veuillez nous informer si vous avez des allergies alimentaires.
Please let us know if you have any food allergies.

Brochettes de calmar
3pcs串 | **18.95**

Squid Skewers

鱿魚鬚

E04

Épicé ou Non épicé
Spicy or Not Spicy 辣或不辣

Champignons Enoki
13.95

Enoki Mushroom

蒜香金針菇

E05

Épicé ou Non épicé
Spicy or Not Spicy 辣或不辣

Champignons à l'ail
3pcs串 | **13.95**

Garlic Mushrooms

蒜香蘑菇

E06

Veuillez nous informer si vous avez des allergies alimentaires.
Please let us know if you have any food allergies.

Une redevance correspondant à 3% du prix indiqué ou affiché des biens et services offerts dans cet établissement sera ajoutée sur votre facture. Cette redevance correspond au pourcentage de la contribution fixée par l'Association de villégiature Tremblant.

A royalty equivalent to 3% of the listed or advertised price of the goods and services offered in this establishment will be added to your invoice. This royalty corresponds to the percentage of the contribution determined by the Tremblant Resort Association.